

# Was ist mir für meine Zukunft wichtig?



Birgit Riedel  
DIE BUSINESS-LÖWIN

## Meine Rahmenbedingungen

Wer vor Perspektiven gestellt wird, muss nicht sofort wählen, sondern braucht eine Denkpause. Es gilt zuerst, bewusst **keine Entscheidung** zu treffen.

Die erste Frage darf nicht lauten: Was möchte ich arbeiten? Sondern Wie möchte ich arbeiten?

---

### Wie möchte ich arbeiten?

Erstelle eine Liste mit Kriterien für Deine Rahmenbedingungen: **Wie willst Du leben und arbeiten. Was ist Dir daran wichtig?**

Suche Dir aus den folgenden Kategorien Deine wichtigsten Themen heraus und nutze folgenden Fragen als Anregungen.

---

### Ort

Möchtest Du gerne in einer bestimmten Region, Ort, Land wohnen und arbeiten?

---

---

---

### Umfeld

Möchtest Du drinnen oder draußen arbeiten? Magst Du Dienstreisen? Wie oft? Wo am Schreibtisch, unterwegs, zu Hause-Büro, ortsunabhängig? Arbeitest Du lieber allein oder im Team? Welche Faktoren, wie Licht, Lärm, ...sind Dir wichtig?

---

---

---

## *Was ist mir für meine Zukunft wichtig?*

### *Zeit*

Wie viele Tage im Monat, Stunden am Tag, Urlaub im Jahr möchte ich haben? Kann ich Überstunden machen?

Wie lange darf mein Anfahrtsweg sein? Ist Arbeit auch ein Teil im Privatleben (zu Hause), nimmst Du Arbeit mit nach Hause und möchtest Du darüber reden, oder ist beim Verlassen des Büros Ende?

---

---

---

### *Zwischenmenschlich*

Wie sollen die Beziehungen zu den Kollegen sein? Brauchst Du direkte Kontakte? Wie % Anteil am Tag? Mit wem möchtest Du Kontakt haben? Magst Du Teamwork, wenn ja in welcher Art von Team?

---

---

---

### *Arbeitstempo*

Arbeitest Du langsam, moderat, schnell, ultraschnell? Unterschiedlich? Bist Du den ganzen Tag beschäftigt?

---

---

---

### *Verlässlichkeit*

Möchtest Du einen Job, bei dem Du genau Deine Aufgaben kennst und auch schon weit im Voraus planen kannst oder liebst Du Herausforderungen und Veränderungen? Suchst Du Dir immer sofort eine neue Aufgabe oder liebst Du es eher ausgeglichen und beständig?

---

---

---

### Sicherheit

Wünschst Du Dir einen sicheren Job fürs Leben? Suchst Du finanzielle Sicherheit?  
Wie wichtig ist Dir Altersvorsorge? Soll Dein Job auch noch in 10 Jahren existieren?

---

---

---

### Organisatorisch

Wärest Du lieber angestellt oder selbstständig. Ist Dein (Wunsch)Unternehmen eher non-profit oder eine staatliche Einrichtung (Beamtentum)?

Arbeitest Du lieber im Dienstleistungssektor, im produzierenden Bereich oder in der Landwirtschaft...? Lieber Konzern, Großunternehmen oder klein oder mittelständisch? Welche Werte sollte Dein Arbeitgeber vertreten? Kultur, Philosophie, welches Image ist Dir wichtig? Wie wichtig sind Dir Aufstiegschancen?

---

---

---

### Sonstiges

Gibt es Menschen, die Deine berufliche Laufbahn beeinflussen können? Wessen Karriere ist Dir wichtiger die des Partners oder Deine? Spielen Kinderbetreuung oder ein Kinderwunsch eine Rolle?

Wie wichtig ist es Dir einen perfekten Beruf zu finden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Meine Big 10

Finde Deine wichtigen Kriterien für ein erfülltes Berufsleben.

---

### Was sind meine Big 10?

Notiere Deine 10 wichtigsten Kriterien, die Du für ein gutes und erfülltes Berufsleben als notwendig erachtest.

---

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_