

# Der Weg zur Positionierung



**Birgit Riedel**  
DIE BUSINESS-LÖWIN



Ziel ist es, Dich **als Expertin mit Deinen Kenntnissen und Fähigkeiten** am Markt hervorzuheben. Als bekannte und vertrauenswürdige Persönlichkeit stehst Du als Expertin für ein bestimmtes Thema.

Expertin ist man durch seine Biografie, die Talente und Stärken, Kompetenzen, Branchenkenntnisse und Dein Herzblut. **Diese Kombination macht Dich einzigartig. Nutze dies für Dich!**

---

## Übung: Du als Expertin – Was kann ich besonders gut? Was zeichnet mich aus?

---

### Dein Werdegang

Nimm Dir ein großes Stück Papier oder ein Flipchart und schreibe chronologisch auf, was Du gemacht hast, beruflich sowie bei privaten Projekten. Was waren Deine Berufe und was hast Du dort konkret gemacht. Bewerte nicht. Gehe ins Detail bei Deinen Aufzählungen.

Wenn Du fertig bist, schaue Dir Deine Auflistung nochmal an und nehme Dir einen farbigen Stift. Markiere, welche Aufgaben Dir Freude gemacht haben. Lass dies länger auf Dich wirken und ziehe ein Resümee.

Was fällt Dir auf? Kannst Du Punkte zusammenfassen? Wiederholen sich Dinge? Was bedeutet das für Deine Zukunft?

---

---

---

---

---

---

---

---

**Kompetenzen, Stärken und Talente:**

Gehe Deine Stationen noch einmal durch und ergänze mit einem andersfarbigen Stift, welche Kompetenzen bzw. Stärken Dir jeweils dabei geholfen haben diese zu meistern.

Was fällt Dir auf? Welche Stärken und Kompetenzen zeichnen Dich besonders aus? Werfe gerne nochmal einen Blick auf Deine Stärkenliste (Extra Arbeitsblatt) und erstelle hier eine Zusammenfassung.

---

---

---

---

---

---

---

Wofür brauchen andere oft lange und Dir geht es einfach von der Hand oder Du empfindest es sogar als "normal"?

---

---

---

---

---

---

---

**Themen:**

Welche Themen begleiten Dein Leben?

Welche Themen interessieren Dich besonders?

---

---

---

---

**Branchen:**

Welche Branchen begleiten Dein Leben?

Welche Branchen interessieren Dich besonders?

---

---

---

**Erfahrungen / Highlights / Erfolge:**

Welche Erfahrungen hast Du im Laufe Deines Lebens gemacht und bist gestärkt daraus hervor gegangen? Welche Erfahrungen möchtest Du mit anderen teilen und Sie dabei unterstützen, dass sie es einfacher haben oder schneller an ihr Ziel kommen?

---

---

---

---

**Dein Herzblut:**

Was treibt Dich an?

Was tust Du aus Überzeugung und voller Leidenschaft ohne, dass es Dich Kraft und Mühe kostet? Achtung es geht hier nicht unbedingt um Deine aktuelle Tätigkeit, sondern darum etwas zu finden, was Dich in der Zukunft glücklich macht und Dein Herz hüpfen lässt.

Was müsste man Dir nehmen, damit Du eingehst wie eine Primel?

---

---

---

---

---

**Deine Mischung macht es!**

Ohne wirkliche Stärken, Kompetenzen, ohne einen bestimmten Bereich, ohne Herzblut wirst Du dauerhaft nicht erfolgreich sein. Was ist also die Essenz aus diesen Punkten bei Dir?



**Resümee / Essenz**

Wenn Du Dir die Punkte noch einmal anschaust und wirken lässt.

Wofür bist Du die Expertin? Was ist das Besondere an Dir? Was macht den Unterschied zu anderen?

Formuliere dies in einem Satz:

Zum Beispiel: „Ich stehe für...“ oder „Ich bin einzigartig, weil...“

---

---

---

---

---