

Säulen der Zufriedenheit



Birgit Riedel
DIE BUSINESS-LÖWIN

Dein IST und SOLL Vergleich

Überlege in Ruhe: **Was brauchst Du, um zufrieden und glücklich zu sein?** Welche Bestandteile oder Bereiche sind für die Zufriedenheit in Deinem Leben unverzichtbar?

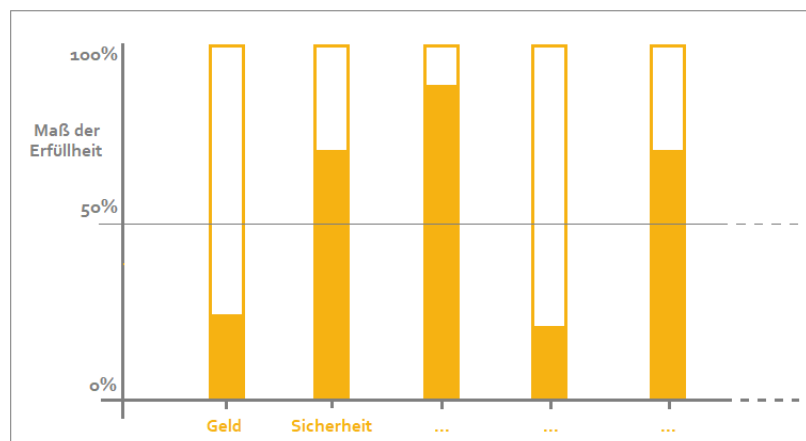
Meine Säulen

Suche Dir 5-10 Begriffe aus und male sie als Säulen auf. Beschrifte sie damit, wofür Sie stehen und markiere, wie erfüllt diese Bereiche in Deinem Leben aktuell sind.

Noch ein paar Tipps:

Welche der folgenden Begriffe treffen dabei beispielsweise für Dich zu: Geld, Sicherheit, Familie, Gesundheit, Sport, Fitness, Freunde, Liebe, Partnerschaft, Wohnen, Spiritualität, Kreativität, Inspiration, Status, Sinn/Werte, Freiheit, Natur, Veränderung, Nachhaltigkeit, Sozialleben, soz. Engagement, Karriere oder z.B. Sicherheit im generellen oder materiellen?

Hier ein
Beispiel, wie es
aussehen
könnte...



Wenn Du möchtest, nutze verschiedene Farben.
