

Werte



Birgit Riedel
DIE BUSINESS-LÖWIN

Was ist mir wichtig?

Werte sind für uns bedeutsame, erstrebenswerte und moralisch als gut erachtete Eigenschaften, Überzeugungen und Ideale. Markiere intuitiv die Begriffe, die Dir wichtig sind! Gehe anschließend Deine Liste noch einmal durch und markiere Deine Top 10.

Abenteuer	Aufopferung	Bescheidenheit	Durchsetzungsvermögen	Einzigartigkeit
Abgeklärtheit	Aufregung	Beschränkung	Dynamismus	Ekstase
Abwechslung	Aufrichtigkeit	Besonnenheit	Edelmut	Eleganz
Achtsamkeit	Ausbildung	Bestätigung	Effektivität	Energie
Aggressivität	Ausdauer	Bewusstheit	Effizienz	Entdeckung
Ahnung	Ausdrucksfähigkeit	Bindung	Ehre	Enthusiasmus
Akribie	Ausgeglichenheit	Bissigkeit	Ehrfurcht	Entschlossenheit
Aktivität	Ausgelassenheit	Brauchbarkeit	Ehrgeiz	Entspannung
Akzeptanz	Bedachtsamkeit	Brillanz	Ehrlichkeit	Erfahrung
Albernheit	Beflissenheit	Charme	Eifer	Erfindungsgabe
Anerkennung	Befreiung	Coolness	Eigenständigkeit	Erfolg
Angemessenheit	Befreiung	Dankbarkeit	Einen Unterschied machen	Erhabenheit
Angepasstheit	Begierde	Demut	Einfachheit	Erholung
Anpassungsfähigkeit	Beharrlichkeit	Der Beste sein	Einfallsreichtum	Erkenntnis
Anstand	Beherrschung	Dienst	Einfluss	Ermunterung
Antrieb	Beliebtheit	Direktheit	Einfühlungsvermögen	Ernsthaftigkeit
Anwendbarkeit	Bereitschaft	Diskretion	Einheit	Errungenschaft
Anziehungskraft	Bereitwilligkeit	Disziplin	Einsamkeit	Erwartung
Aufgeschlossenheit	Berühmtheit	Dominanz	Einsicht	Expertise
Aufmerksamkeit	Beschaulichkeit	Dreistigkeit	Einsichtigkeit	Extravaganz

Extraversion	Geben	Harmonie	Investierung	Macht
Exzellenz	Gehorsam	Hartnäckigkeit	Jugendlichkeit	Mäßigung
Fairness	Gelassenheit	Heiligkeit	Kameradschaft	Milde
Familie	Gemütlichkeit	Heimlichkeit	Klarheit	Mitarbeiterführung
Faszination	Genauigkeit	Heiterkeit	Klugheit	Mitbenutzung
Finanzielle Unabhängigkeit	Genügsamkeit	Heldenmut	Komfort	Mitgefühl
Findigkeit	Genuss	Heldentum	Können	Mitwirkung
Fitness	Gerechtigkeit	Herausforderung	Kontinuität	Mode
Fleiß	Gerissenheit	Herkunft	Kontrolle	Motivation
Flexibilität	Geschicklichkeit	Herz	Konzentration	Mumm
Flow	Geschwindigkeit	Herzlichkeit	Kooperation	Mündigkeit
Fokus	Geselligkeit	Hilfsbereitschaft	Korrektheit	Mut
Frechheit	Gewandtheit	Hingabe	Kreativität	Nächstenliebe
Freiheit	Gewinnen	Hochgefühl	Kühnheit	Nähe
Freizügigkeit	Gewissheit	Hoffnung	Langlebigkeit	Nerv
Freude	Glanz	Höflichkeit	Lebendigkeit	Neugier
Freundlichkeit	Glaube	Humor	Lebenskraft	Nützlichkeit
Frevelhaftigkeit	Glaubwürdigkeit	Hygiene	Lebhaftigkeit	Offenheit
Frieden	Glück	Inspiration	Leidenschaft	Optimismus
Frohmut	Glückseligkeit	Integrität	Leistung	Ordnung
Frohsinn	Gnade	Intelligenz	Leitung	Ordnungsliebe
Frömmigkeit	Großzügigkeit	Intensität	Lernen	Organisation
Führung	Gründlichkeit	Intimität	Liebe	Originalität
Furchtlosigkeit	Güte	Introversion	Logik	Perfektion
Gastfreundschaft	Gutmütigkeit	Intuition	Loyalität	Pflicht

Werte



Phantasie	Sauberkeit	Stabilität	Unterstützung	Wahrheit
Philanthropie	Scharfsinn	Stärke	Unterstützung	Wahrnehmungsvermögen
Pietät	Schlauheit	Stille	Unversehrtheit	Wärme
Potenz	Schönheit	Strebsamkeit	Unvoreingenommenheit	Weisheit
Pragmatismus	Seele	Strenge	Urteilsfähigkeit	Widerstandsfähigkeit
Präsenz	Selbstbeherrschung	Struktur	Verbindung	Wildheit
Präzision	Selbstlosigkeit	Sympathie	Verbissenheit	Wirtschaft
Privatsphäre	Selbstvertrauen	Synergie	Verehrung	Wissen
Pro aktiv sein	Seltsamkeit	Tapferkeit	Vergnügen	Wissensdurst
Professionalität	Sensitivität	Teamwork	Vermögen	Witzigkeit
Pünktlichkeit	Sexualität	Tiefe	Vernunft	Wohlgefallen
Raffinesse	sicheres Auftreten	Traditionalismus	Versicherung	Wohlstand
Rätselhaftigkeit	Sicherheit	Transzendenz	Verspieltheit	Wortgewandtheit
Realismus	Sieg	Träumen	Verständnis	Wunder
Reflektion	Signifikanz	Treue	Vertrauen	Würde
Reichhaltigkeit	Sinnlichkeit	Tugend	Vertrauenswürdigkeit	Zeitlosigkeit
Reichtum	Sittsamkeit	Überfluss	Verwegenheit	Zufriedenheit
Reife	Solidarität	Überlegenheit	Vielfalt	Zugänglichkeit
Reinheit	Sorgfalt	Überraschung	Vision	Zugehörigkeit
Reinlichkeit	Spannung	Überzeugung	Vitalität	Zuneigung
Religiosität	Sparsamkeit	Umgänglichkeit	Vollendung	Zuverlässigkeit
Respekt	Spaß	Unabhängigkeit	Vorfreude	Zweckmäßigkeit
Revolution	Spiritualität	Unerschrockenheit	Vorsatz	
Ruhe	Spontanität	Unerschütterlichkeit	Wachsamkeit	
Ruhm	Sprachkompetenz	Unterhaltung	Wachstum	

Werte

Übertrage Deine Top 10 in die folgende Tabelle und versuche dabei Deine Werte in eine Reihenfolge zu bringen.

Frage Dich bei jedem Wert, warum er Dir so wichtig ist.

Dann reflektiere, ob Du den jeweiligen Wert beruflich und privat wirklich lebst.

Meine Top 10 „Werte“ 1 = wichtigster Wert 10 = weniger wichtig	Warum ist Dir dieser Wert so wichtig?	Lebst Du diesen Wert schon...	
		...beruflich?	...in Deinem Privatleben?
1.		 	 
2.		 	 
3.		 	 
4.		 	 
5.		 	 
6.		 	 
7.		 	 
8.		 	 
9.		 	 
10.		 	 