

Meine Ziele



Birgit Riedel
DIE BUSINESS-LÖWIN

Von nun an bekommst Du die Gelegenheit Deine **Zielentwicklung** zu protokollieren und zu entdecken, wie sich der Prozess des Mentoringprogramms auf Dich und Deine Ziele auswirkt.

Bleibe stets neugierig und sei ehrlich mit Dir und Deinen Wünschen, denn ...

„Es ist kein Drama, wenn das Projekt nicht nach Plan läuft. Es ist ein Drama, wenn der Projektmanager nichts davon weiß.“

-Peter Hobbs-, Ingenieur & Projektmanager

Woche 1 & 2

Mein Ziel zu Beginn des Mentorings

Woche 3

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Woche 4

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Woche 5

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Woche 6

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Woche 7

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Woche 8

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Woche 9

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Woche 10

Wie hat sich mein Ziel konkretisiert? Oder wie hat es sich verändert? Oder welche Erkenntnisse und Erfahrungen haben mich meinem Ziel nähergebracht?

➔ Was habe ich in dieser Woche konkret getan, um meinem formulierten Ziel näher zu kommen. Was ist konkret mein nächster kleiner Schritt?

Ein Brief an mich selbst....

Gehe Deine Entwicklung noch einmal für Dich durch und schreibe einen Brief an Dich selbst über Deine Erkenntnisse und wie Du Dich jetzt im Augenblick fühlst.

Erinnere Dein Zukunfts-Ich daran, warum Du Dich auf den Weg machen wirst, Dein Leben neu zu gestalten. Formuliere Deine Motivation und Dein Herzblut selbstfreundlich und mit einer ordentlichen Prise antreibender Ermutigung.

Verschließe diesem Brief und schaue ihn Dir das erste Mal wieder nach 3 Monaten an. Markiere Dir den Tag im Kalender.